

Le 22 juin 2006, 6^e journée nationale de réflexion
sur le don d'organes et la greffe

**L'AIRG-FRANCE soutient les 2 associations Trans-Forme et
Rêves d'Altitudes à l'initiative d'un défi exceptionnel :**

« Les cordées du courage »

9 greffés tentent l'ascension du Mont Blanc du 22 juin au 2 juillet 2006

**L'expédition la plus importante jamais réalisée
par une équipe de greffés.**

**À cette occasion, la bannière de l'AIRG-France sera déployée par les 9 greffés au
sommet du Mont-Blanc, manifestant ainsi le soutien sans faille de notre association à la
cause du don d'organe**

Le 22 juin prochain, journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe menée par l'Agence de la biomédecine, 9 greffés vont tenter l'ascension du sommet du Mont-Blanc. La consécration pour tout alpiniste. Pour la plupart lorrains, ces neuf personnes, greffées du foie (2), du rein (7), atteindront le toit de l'Europe, à 4810 mètres, le 1^{er} juillet après l'ascension de 5 sommets* en 12 jours.

Le défi du courage et de la vie

Le Mont Blanc n'est pas à la portée de tous, encore moins de ces co-équipiers « hors norme » réunis par la maladie et un difficile parcours de vie. *Olivier Coustere, directeur fondateur de Trans-Forme* : « *Même si individuellement, nous devons nous dépasser, la beauté de ce défi est dans le plaisir que nous allons y prendre. Nous allons souffrir mais nous élever vers ce sommet et réussir quelque chose de grand, ensemble* ». Une tentative saluée par les trois médecins, les huit cadres techniques, les deux guides de haute montagne, les quatre journalistes et les trois partenaires qui les accompagneront. Vincent Mauté, l'un des deux kinés de l'expédition impressionné, commente : « *Quelle revanche pour eux qui, avant leur greffe, ne pouvaient pas faire de projet à long terme et surtout passaient leur temps dans l'attente d'un donneur. C'est une expérience de courage et de vie* ».

Richard et Marie BERRY, parrains de cœur des « cordées du courage » :

Richard et Marie Berry qui a pu bénéficier d'une transplantation rénale grâce son frère, se sont tous deux d'emblée enthousiasmés pour cette équipée hors norme. *Marie Berry* : « *Eric est prêt à déplacer des montagnes pour aller au bout de ses rêves, cette aventure humaine exceptionnelle force l'admiration. La cause du don d'organes que je défends aussi avec tant d'ardeur a besoin de figures comme Eric, aussi passionné, aussi fou* ».

« *Je ne peux qu'exprimer mon admiration aux transplantés qui vont relever ce fantastique défi* » renchérit Richard. « *Il n'y a pas de meilleure façon de militer pour le don d'organes que de montrer un tel exemple de courage et de renaissance. À travers eux, ma sœur, ou*

d'autres anonymes greffés, on voit bien que le sens de la vie, c'est de donner ce que l'on peut à ceux qui en ont besoin ».

Chef de cordée Éric Boeuf, 42 ans, 25 années de greffe et de défis sportifs

Éric est né trois fois : en 1964, il a été sauvé d'une mort certaine, quelques mois après sa naissance par la dialyse, un traitement dont il est à l'époque l'un des rares bébés à avoir survécu. Puis en 1981 la greffe l'a sauvé de la maladie infectieuse qui touchait son rein et son sang. Depuis, il n'a de cesse que de consacrer sa renaissance au sport. Au point de devenir champion de tennis de table et d'assurer 35 heures d'échanges ininterrompus, à l'occasion du Téléthon en 2003. Mordu également de haute montagne, il a l'audace en 1992 de tenter une première mondiale en emmenant un dialysé au Dôme du Goûter (4304m). 8 jours après il signait sa première ascension du Mont Blanc. Dix ans plus tard, avec une équipe technique de 7 personnes, il gravit les 5911 m du Mont Cotopaxi en Équateur, le volcan en activité le plus haut du monde.

Après 200 ascensions réussies dont 5 du Mont-Blanc, l'année de son 25^e anniversaire de greffe, Éric Boeuf raccrochera crampons et piolets à l'issue des « cordées du courage » qu'il considère comme la dernière grande expédition qu'il organise.

Pourquoi cette expédition :

Éric Boeuf n'a jamais cessé de défier les montagnes pour interpellier, frapper les esprits par les performances qu'il réalise ou dans lesquelles il entraîne ses amis transplantés. Pourquoi cette inaltérable conquête de records ? *« Il faut faire comprendre aux gens que le don d'organes est une chose cruciale, un problème de société, en leur montrant ce que nous sommes devenus. Dîtes oui, dites non, mais dites-le ! »* martèle Éric. Une nécessité. En effet, 200 malades environ décèdent encore chaque année faute de greffon. En dépit d'une augmentation du nombre de greffes en 2005, les chiffres de la greffe et du don demeurent toujours insuffisants dans notre pays : un peu plus de 4.200 personnes environ sont greffées pour près de 12.000 qui en ont besoin.

Étude médicale et sécurité:

Cette expédition sera l'opportunité pour les médecins d'étudier en condition d'efforts et d'altitude, les réactions physiologiques des transplantés et les effets de certains de leurs médicaments qui leur sont souvent indispensables selon la nature de leur transplantation (corticoïdes, immunosuppresseurs...). Une première également. À ce jour aucune observation n'a été réalisée sur des sujets transplantés dans ce contexte.

« Les transplantés devront être prudents car ils devront faire davantage d'efforts qu'une cordée normale. Leur adaptation à l'effort devra être progressive » explique Jacques Génin, l'un des médecins de l'expédition.

Les médecins surveilleront les symptômes pouvant survenir au fur et mesure de la montée et de l'effort à fournir. Certains transplantés souffrant de diabète, d'hypertension, d'anémie....

Les médecins seront vigilants sur d'éventuelles poussées de tension ou d'insuffisance respiratoire pouvant survenir.

Ils mesureront très régulièrement leur fréquence cardiaque, les aideront dans les courtes phases de récupération ou de stress, veilleront à leur hydratation et pareront si besoin aux symptômes habituels du mal des montagnes (de maux de tête, de vomissements, nausées..).

L'entraînement et la préparation ont commencé depuis 6 mois.

Depuis janvier, les membres de l'équipe se sont retrouvés en situation, sur des périodes de deux jours, dans le Jura ou les Vosges. Plus ou moins aguerris à la montagne, les candidats au Mont Blanc ont dû apprendre les bases essentielles de sécurité, les techniques de progression, d'assurance et de dévissage, la maîtrise de l'arrêt en chute. Ils se sont familiarisés au matériel, au maniement des piolets et ont effectué des descentes en rappel et des marches d'approche nocturne. Ainsi, le potentiel de chacun évalué, différentes cordées seront constituées pour le départ le 22 juin.

Au sommet du Mont Blanc :

L'expédition commencera par une phase d'acclimatation dans la vallée de Chamonix pendant les 10 premiers jours avant l'ascension finale qui se déroulera sur 2 ou 3 jours.

Au sommet, la victoire sera totale. Ensemble, ils veulent planter ce drapeau de la victoire celui du « oui au don d'organes ». Et également, celui de leurs sponsors qui apportent leur soutien au projet d'Éric Boeuf et de la World Transplant Games Federation, l'unique association dans le monde qui promeut la pratique du sport pour les transplantés.

Une initiative de TRANS-REVES

Cette expédition est menée à l'initiative de TRANS-REVES, groupement de Loisirs Physiques et Sportifs (GPLS) fruit du rapprochement entre REVES D'ALTITUDES et TRANS-FORME (Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et dialysés).

La première est l'association permettant à Éric Boeuf de mener des expéditions en montagne. De son côté, TRANS-FORME aide ses 1.000 adhérents sportifs transplantés et dialysés, au travers d'événements ou d'actions d'information, à retrouver une vie normale, à travers la pratique encadrée du sport.

C'est donc l'enthousiasme de l'homme debout, réhabilité physiquement après sa maladie, que les deux associations à travers TRANS-REVES veulent montrer au public pour le sensibiliser au don d'organes.

TRANS-REVES a déjà mené une expédition de 8 greffés au sommet du Mont Obiou (2793 m) en Isère. L'année suivante en 2005, la même équipe a vaincu le l'Aiguille du Tour (3542 m) près de Chamonix.

TRANS-FORME

Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

Web : www.trans-forme.org

TRANS-REVES

Web : www.reves-d-altitudes.org